

Neuorientierung: In acht Schritten zum neuen Job

Sind Sie in einer beruflichen Situation, in der eine Veränderung ansteht? Ein Personalberater oder Coach ist in so einem Moment für viele der rettende Anker. Um Ihre Erfolgsaussichten zu optimieren, können Sie es zunächst einmal mit diesen acht Schritten aus der Beraterpraxis versuchen. Sie können Ihnen bei einer Neu- oder Umorientierung helfen und damit Ihre beruflichen Erfolgschancen erheblich steigern.

Schritt 1: Situationsanalyse

Hinterfragen Sie detailliert Ihre individuelle Situation (Biographie). Es geht um eine Reflexion Ihres persönlichen und wirtschaftlichen Umfeldes. Ihre Gesamtsituation, von der familiären Situation, Freundes- und Bekanntenkreis, die Finanzen bis hin zum aktuellen beruflichen Umfeld steht im Fokus. Wo drückt der Schuh?, Welche Hemmnisse existieren? Welche Hilfe brauche ich? Wo kann ich Unterstützung finden? Soweit angebracht und erforderlich, sollten Sie auch erlittene „Verletzungen“ (zum Beispiel durch den Verlust des Arbeitsplatzes) thematisieren und aufarbeiten.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie beim Ausführen dieses Schritts Unterstützung benötigen, können Sie sich auch an einen Personalberater oder Coach wenden. Gerade in einer solch kritischen Phase Ihres Lebens kann es durchaus hilfreich sein, eine externe, neutrale Sicht auf Ihre Situation zu erhalten, um den „Motor“ wieder in Gang zu bekommen.